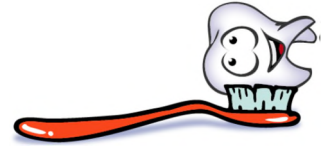


# Zuckergehalt

Lehrerinformation



1/4

<b>Arbeitsauftrag</b>	Schätzrätsel um den Zuckergehalt der alltäglichen Getränke und Lebensmittel. Die Klasse ordnet im Plenum die Würfelzucker zu den Lebensmitteln.
<b>Ziel</b>	Die SuS lernen den Zuckergehalt verschiedener Lebensmittel/Getränke kennen und können diese zuordnen.
<b>Material</b>	Schätzrätsel Produktbeispiele Würfelzucker Arbeitsblatt
<b>Sozialform</b>	Plenum EA
<b>Zeit</b>	15'

Zusätzliche  
Informationen:

- Die Klasse könnte auch eine kleine Präsentation für alle Schüler gestalten. Auf einem Tisch, in einem Schaukasten oder ähnlichem zeigt sie, wie viele Würfelzucker die gängigen Lebensmittel oder Znüni haben.
- ein Würfelzucker = 4 g Zucker

# Zuckergehalt

Arbeitsblatt



2/4

**Aufgabe:** Ordne die Würfelzucker den richtigen Bildern zu.



## Würfelzucker

1 Glas Eistee	3–4 Fischstäbchen
1 Capri-Sonne	1 kleiner Apfel
100 g Gummibärchen	1 Joghurt klein
1 Banane	
1 Farmer Pausensnack	



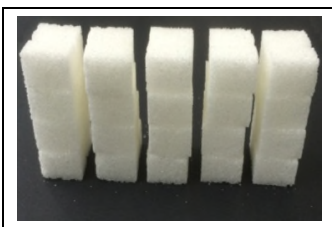
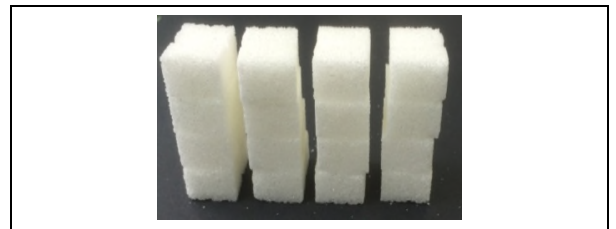
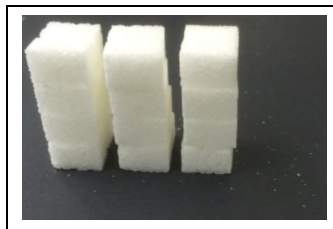
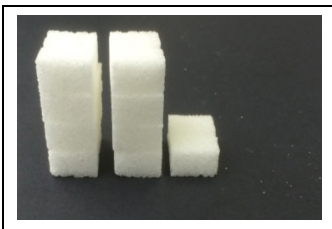
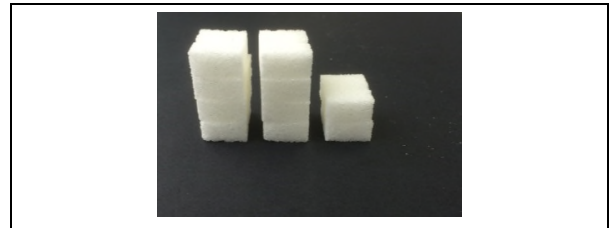
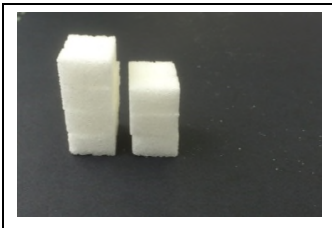
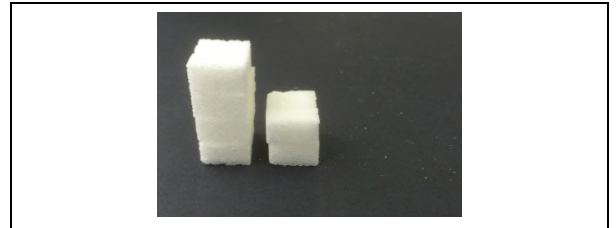
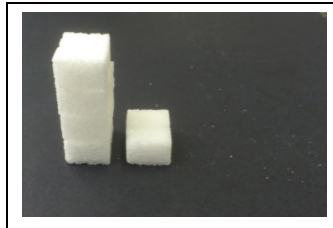
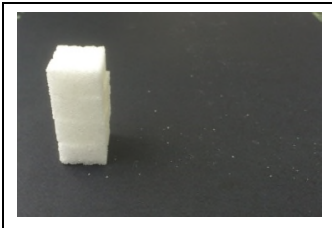
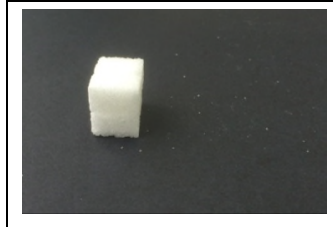
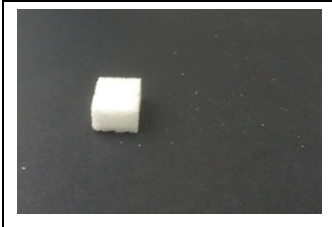
# Zuckergehalt

Arbeitsblatt



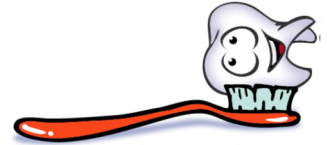
3/4

## Würfelzucker



# Zuckergehalt

Lösung



**Lösung:**

## Würfelzucker

Was?	Würfelzucker	Gramm
1 Glas Eistee	9 Stück	36
1 Capri-Sonne	7 Stück	28
100 g Gummibärchen	20 Stück	80
1 Banane	6 Stück	24
1 Farmer Pausensnack	3 Stück	12
3–4 Fischstäbchen (100 g)	1 Stück	4
1 kleiner Apfel (100g)	3 Stück	12
1 Fruchtjoghurt klein	5 Stück	20