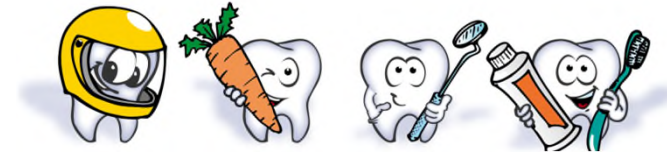
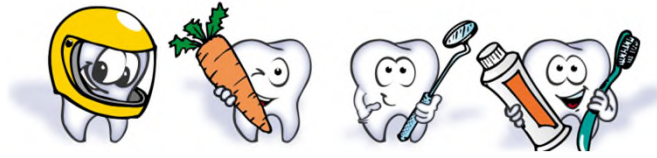


Soins dentaires - Prophylaxie



Nous nous brossons les dents...





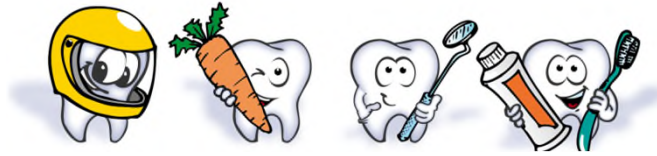
Nous nettoyons nos dents chaque jour bien proprement et chassons les bactéries qui attaquent les dents.

Il existe plusieurs moyens pour le faire.

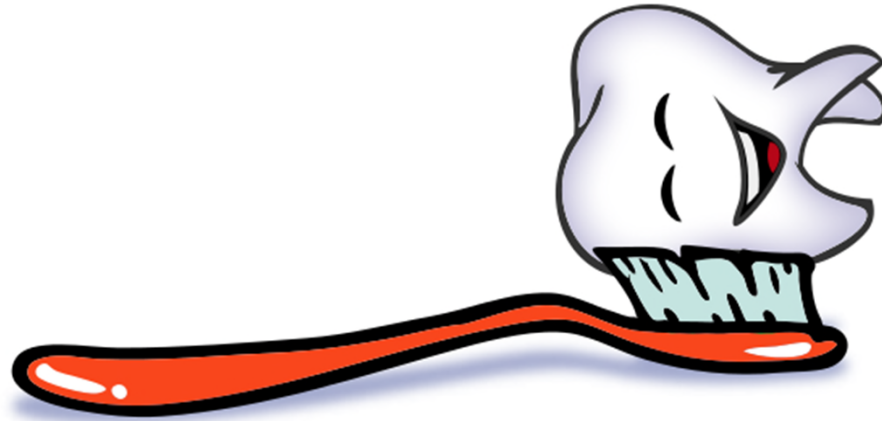
Les connais-tu?



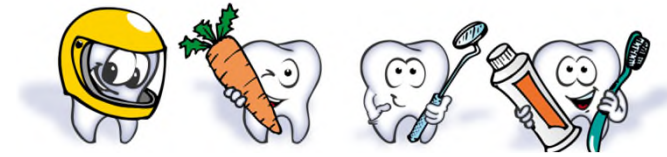
Soins dentaires - Prophylaxie



Brosse à dents

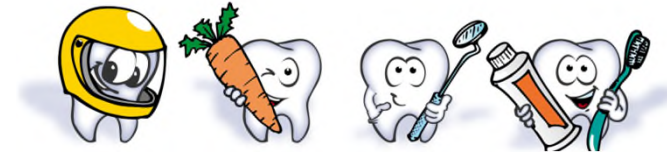


Soins dentaires - Prophylaxie



Pâte dentifrice

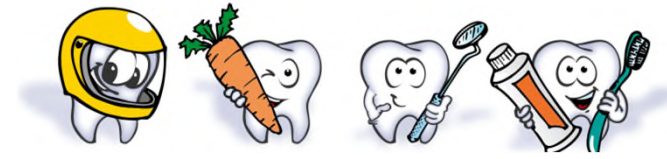




Fil dentaire



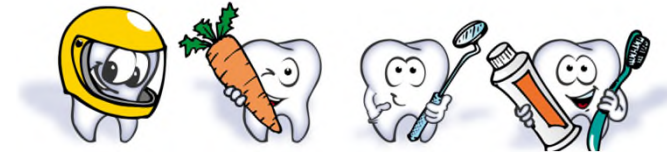
Soins dentaires - Prophylaxie



Eau dentaire

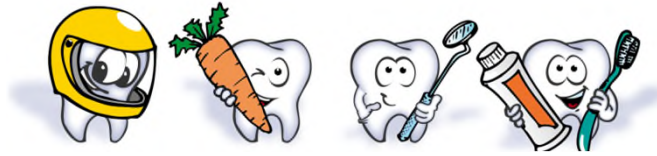


Soins dentaires - Prophylaxie



1 x par semaine, gelée

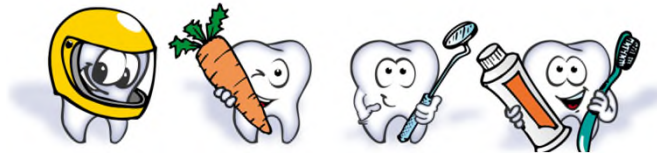




Les bactéries **aiment** le **sucré** et en **ont** **besoin**!

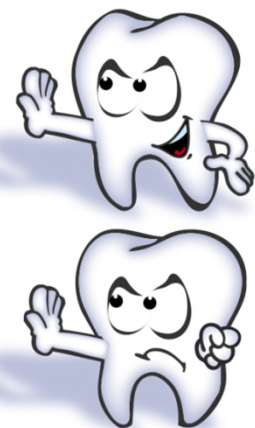


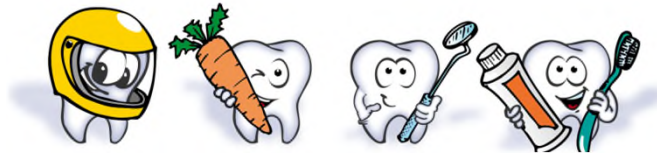
Soins dentaires - Prophylaxie



Les bactéries sont nuisibles et attaquent les dents.
Pour cela, elles ont besoin de sucre, qu'elles aiment
par dessus tout.

Nous protégeons les dents grâce aux fluorures!
Ils forment une couche protectrice sur la dent.





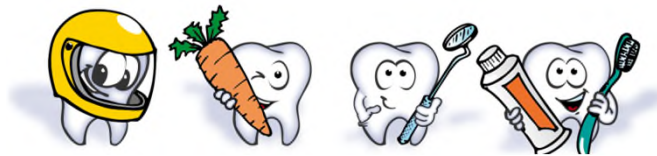
Nous protégeons les dents grâce aux fluorures!
Ils forment une couche protectrice sur la dent.

L'action du fluorure est aidée par:



- les eaux dentaires
- le thé noir
- le sel de cuisine enrichi en f
- la pâte dentifrice et la gelée au fluorure





Donc ne pas oublier:
brosser ses dents après chaque repas!



Voici comment les fluorures
parviennent jusqu'aux dents.