

Érosion

Information des enseignant(e)s



1/6

Exercice	Nous traitons et discutons ensemble de la notion d'érosion. L'érosion dentaire est comparable à l'érosion dans la nature.
Objectif	Les élèves sont capables d'expliquer les causes d'une érosion dentaire et les moyens de prévention possibles.
Matériel	Fiches de travail Ciseaux Colle
Forme sociale	Classe entière Travail individuel Travail en groupe
Temps imparti	45'

Informations complémentaires:

- Les informations figurant sur les fiches de travail conviennent particulièrement aux enfants de 11 et 12 ans.

Érosion

Information des enseignant(e)s



2/6

Les érosions dans la nature: pourquoi aborder le thème de l'érosion dès l'enfance?

Le mot érosion s'applique aux éléments naturels, où l'eau, le soleil et le vent rongent et détruisent les paysages. Le terme vient du latin (*erosio*) et signifie corroder (détruire lentement par une action chimique). En cas d'érosion dentaire, la surface de la dent (émail dentaire) est atteinte, et parfois même, la dentine est détruite. Contrairement aux paysages, ce ne sont pas l'eau, le soleil et le vent qui en sont responsables, mais les acides.

Selon des études réalisées en Suisse, ce phénomène concerne une personne sur trois dans la tranche d'âge des 26 à 30 ans, et quasiment une personne sur deux chez les 46 à 50 ans (Lussi et al., 1991). Les dents de lait des enfants de 5 à 9 ans présentent déjà une érosion au stade initial et dans 14% des cas, les dents définitives sont déjà concernées (Jaeggi & Lussi, 2004).

Aux pauses et pendant leurs loisirs, les enfants consomment toujours plus fréquemment des boissons ayant une forte teneur acide. Ces boissons ainsi que d'autres aliments très acides peuvent entraîner une érosion. Même si le pourcentage d'enfants concernés par l'érosion dentaire est faible, il convient aussi de les sensibiliser à leurs habitudes alimentaires par rapport à ce problème. Les habitudes prises lors de l'enfance et leurs conséquences ne sont pas faciles à corriger à l'âge adulte.

Dans le cadre de l'hygiène bucco-dentaire chez les enfants, le principal thème reste la prévention des caries, qui est plus important que les érosions. C'est ce qu'il convient d'enseigner aux enfants lors du cours. Dans ce module, les différences entre l'érosion dentaire et les caries sont expliquées et des conseils sont donnés sur la manière de prévenir les érosions.

Érosion

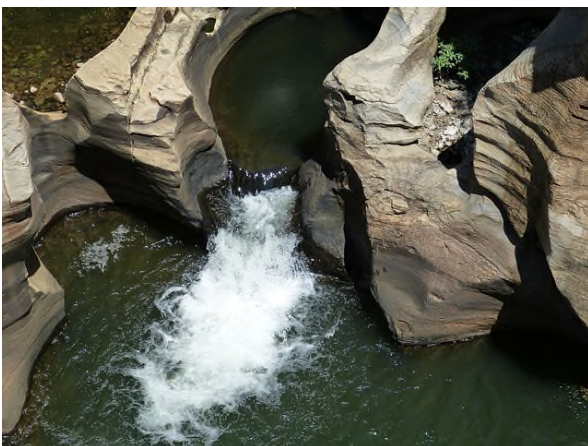
Fiches de travail



3/6

Exercice:

Sais-tu ce qu'implique l'érosion dans la nature?
Qu'en penses-tu? Note tes réflexions:



Érosion

Fiches de travail



4/6

Les érosions dans la nature

L'érosion, cela veut dire la destruction. Dans la nature, elle survient souvent. Notre paysage est en majeure partie modelé par l'érosion. On différencie ainsi plusieurs types d'érosion.

Érosion causée par le vent

Dans le désert, le vent transporte le sable. Les dunes sont formées par le vent.

Le sable entraîné par le vent peut en outre «gratter» et «frotter» la pierre. Ça aussi, c'est de l'érosion.

As-tu déjà poncé du bois ou du métal avec du papier d'émeri? L'érosion fonctionne exactement de la même manière, mais beaucoup plus lentement. Cela peut prendre des milliers ou des millions d'année jusqu'à ce qu'une gorge ou une vallée soit formée par l'érosion.

Érosion par l'eau

Cette gorge a été «creusée». Autrement dit, l'eau s'est d'abord infiltrée par une petite fente et a ravagé la pierre. La gorge devient de plus en plus grande. Tu vois les traces de l'eau dans les parois du rocher.

Il y a en outre l'érosion par la glace des glaciers, le sable ou les substances chimiques. Les acides abîment également la matière, car cette substance fait des trous dans le sol ou détruit la pierre.

Érosion

Fiches de travail



5/6

Exercice:

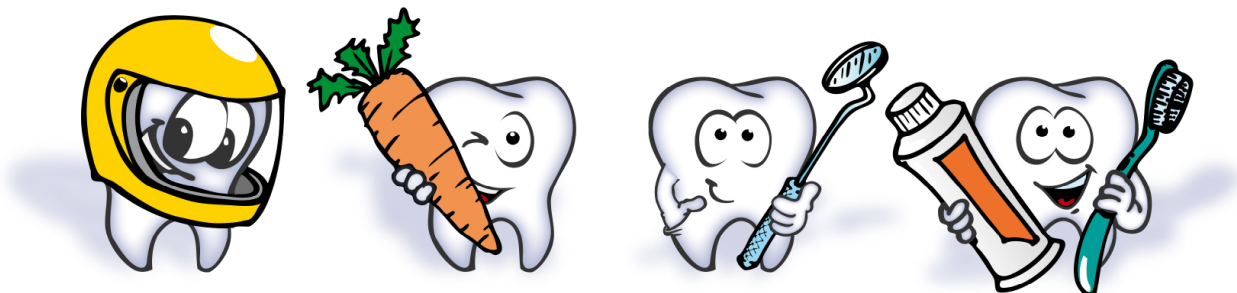
Réponds aux questions. Tu trouveras ici les informations y relatives:

<https://www.elmex.ch/fr-ch/articles/enamel-protection>

Indique les causes de l'érosion dentaire.

Comment remarques-tu que tu es concerné(e) par l'érosion dentaire?

Comment peux-tu prévenir l'érosion dentaire?



Érosion

Solution



6/6

Indique les causes de l'érosion dentaire

Mauvaise alimentation, mauvaises habitudes de boissons, trop de jus de fruits/fruits acides, sodas, boissons énergisantes, sauces à salade acides, remontées acides fréquentes, vomissements fréquents.

Comment remarques-tu que tu es concerné(e) par l'érosion dentaire?

Les enfants souffrent rarement d'érosions dentaires. Si néanmoins les premiers signes d'érosion apparaissent déjà, il est rarement possible de les constater soi-même. D'où la grande importance d'un contrôle annuel chez le dentiste ou l'hygiéniste dentaire, qui détectera immédiatement l'érosion et donnera les instructions correspondantes aux patients. Les mesures préventives peuvent enrayer ou empêcher l'érosion.

Comment peux-tu prévenir l'érosion dentaire?

- Avoir une alimentation saine et équilibrée
- Ne pas siroter les jus de fruits sucrés et très acidulés. Ne boire de telles boissons que lors des principaux repas, pour permettre à la salive de neutraliser l'acide.
- Pour étancher sa soif entre les repas: de l'eau!
- Utiliser des produits d'hygiène bucco-dentaire appropriés
- Brosser ses dents sans trop appuyer et avec une brosse à dents souple!