

Test

Information des enseignant(e)s



1/4

Exercice	Les élèves doivent répondre aux questions les plus fréquentes. Ils doivent avoir reçu les informations à ce sujet pendant les expériences et dans le cadre des explications données par les enseignant(e)s et les MDS.
Objectif	Les élèves vérifient leurs connaissances et découvrent des lacunes possibles.
Matériel	Questionnaire Solutions
Forme sociale	Travail individuel
Temps imparti	20'

Informations complémentaires:

- Il est possible d'utiliser la série de questions au début du module pour activer les connaissances préalables des élèves.

Test



2/4

Exercice: Essaie de répondre correctement aux questions suivantes.

Es-tu un-e champion-ne de l'hygiène buccale?

	Question	Réponse
1	<p>Quelle est la valeur du pH? Quelle valeur est indiquée pour un pH neutre?</p> <p>Quand une boisson est-elle acide? À partir de quand une boisson est-elle basique? Quel est le pH dans notre cavité buccale?</p>	
2	<p>Quelle maladie très répandue le terme complexe «halitose» désigne-t-il?</p> <p>Pourquoi et où survient cette «halitose»?</p>	
3	<p>Reformule la phrase suivante pour qu'elle soit à nouveau correcte.</p> <p><i>«Chaque dent abrite des bactéries. Elles se nourrissent de substances facilement assimilables, notamment de vitamines, et produisent alors des sucres (acides), qui s'attaquent à la dent et la décalcifient.»</i></p>	

Test



3/4

4	À quelles boissons devrais-tu faire attention parce qu'elles ont une action fortement érosive et présentent une acidité importante?	
5	Où se déposent sur les dents les colorants présents dans le thé, le café ou en cas de consommation de cigarettes?	
6	Par quels moyens peux-tu le mieux prévenir les caries?	

Test

Solution



4/4

Solution:

	Question	Réponse
1.	Quelle est la valeur du pH? Quelle valeur est indiquée pour un pH neutre? Quand une boisson est-elle acide? À partir de quand une boisson est-elle basique? Quel est le pH dans notre cavité buccale?	Mesure du degré d'acidité d'une solution. Est indiquée sur une échelle de 1 à 14. 7 = neutre, moins de 7 = acide, plus de 7 = basique. Dans la bouche, la valeur du pH est de 6 à 6,5.
2.	Quelle maladie très répandue le terme complexe «halitose» désigne-t-il? Pourquoi et où survient cette «halitose»?	Halitose est le terme spécialisé pour désigner la mauvaise haleine. Dans à peu près 90% des cas, la cause de l'halitose se situe dans l'espace bucco-dentaire, et plus précisément, en majeure partie sur la langue. Des études ont montré que dans la majeure partie des cas, l'halitose est causée par la décomposition de matériel organique par des bactéries dans la cavité buccale.
3.	Reformule la phrase suivante pour qu'elle soit à nouveau correcte. <i>«Chaque dent abrite des bactéries. Elles se nourrissent de substances facilement assimilables, notamment de vitamines, et produisent alors des sucres (acides), qui s'attaquent à la dent et la décalcifient.»</i>	Dans chaque cavité buccale vivent des microorganismes. Ils se nourrissent de substances facilement assimilables, notamment des sucres . Les bactéries produisent comme métabolites des acides, qui s'attaquent à l'émail dentaire et le décalcifient.
4.	À quelles boissons devrais-tu renoncer parce qu'elles ont une action fortement érosive et présentent une acidité importante?	p. ex. coca, jus d'orange, boissons énergisantes
5.	Où se déposent sur les dents les colorants présents dans le thé, le café ou en cas de consommation de cigarettes?	Toutes les dents sont recouvertes d'une fine couche invisible, appelée pellicule. Il est possible que s'y déposent des colorants étrangers à l'organisme, qui entraînent des colorations. Ces colorants proviennent en général de l'alimentation (fruits, aliments colorés, thé, café, vin rouge, etc.) et du tabac (goudron). L'hygiéniste dentaire peut éliminer ces colorations superficielles.
6.	Par quels moyens peux-tu le mieux prévenir les caries?	Brosse à dents (à poils souples) Dentifrice aux fluorures Fil dentaire, bâtonnets, brosses pour les interstices dentaires ou Airfloss pour le nettoyage des espaces entre les dents Contrôles réguliers chez le dentiste